

POSTUPAK S DJETETOM KOJE JE BEZ SVIJESTI I NE DIŠE

Ako se doima da dijete nije pri svijesti stabilizirajte glavu, drugom rukom nježno protresite rame i istovremeno glasno pozovite imenom.



Ako nema odgovora, stavite jednu ruku na djetetovo čelo, vrh prsta druge ruke na njegovu bradu i blago zabacite glavu uz podizanje brade. Procijenite disanje metodom „gledaj, slušaj, osjeti“ u trajanju **10 sekundi**.



Ako dijete ne diše, započnite reanimaciju s **5 inicijalnih upuha** provjeravajući diže li se prsni koš. Upuhivanje se vrši tehnikom „usta na usta“ uz začepljen nos i stalno zabačenu glavu.



Nakon 5 upuha započnite vanjsku masažu srca. Stavite korijen dlana jedne ruke na sredinu prsnog koša djeteta. Nagnite se nad dijete, izravnajte ruku i **pritišćite okomito za 1/3 dubine prsnog koša**. Popustite pritisak ne odmičući ruku. Pritišćite prsni koš **30 puta, brzinom od 100 do 120 puta u minuti**.

Vratite se k djetetovoj glavi, otvorite mu dišni put i primijenite sada **2 upuha zraka**. **Nastavite jednu minutu primjenjivati naizmjenice 30 pritisaka na prsni koš s 2 upuha zraka**. Reanimaciju vršite kroz jednu minutu pa pozovite hitnu pomoć. Nakon poziva nastavite s reanimacijom.

*Cijeli video postupka pružanja pomoći pogledajte na YouTube kanalu DCK PGŽ!
Poveznica na video nalazi se u Dodatnim informacijama na kraju rokovnika.